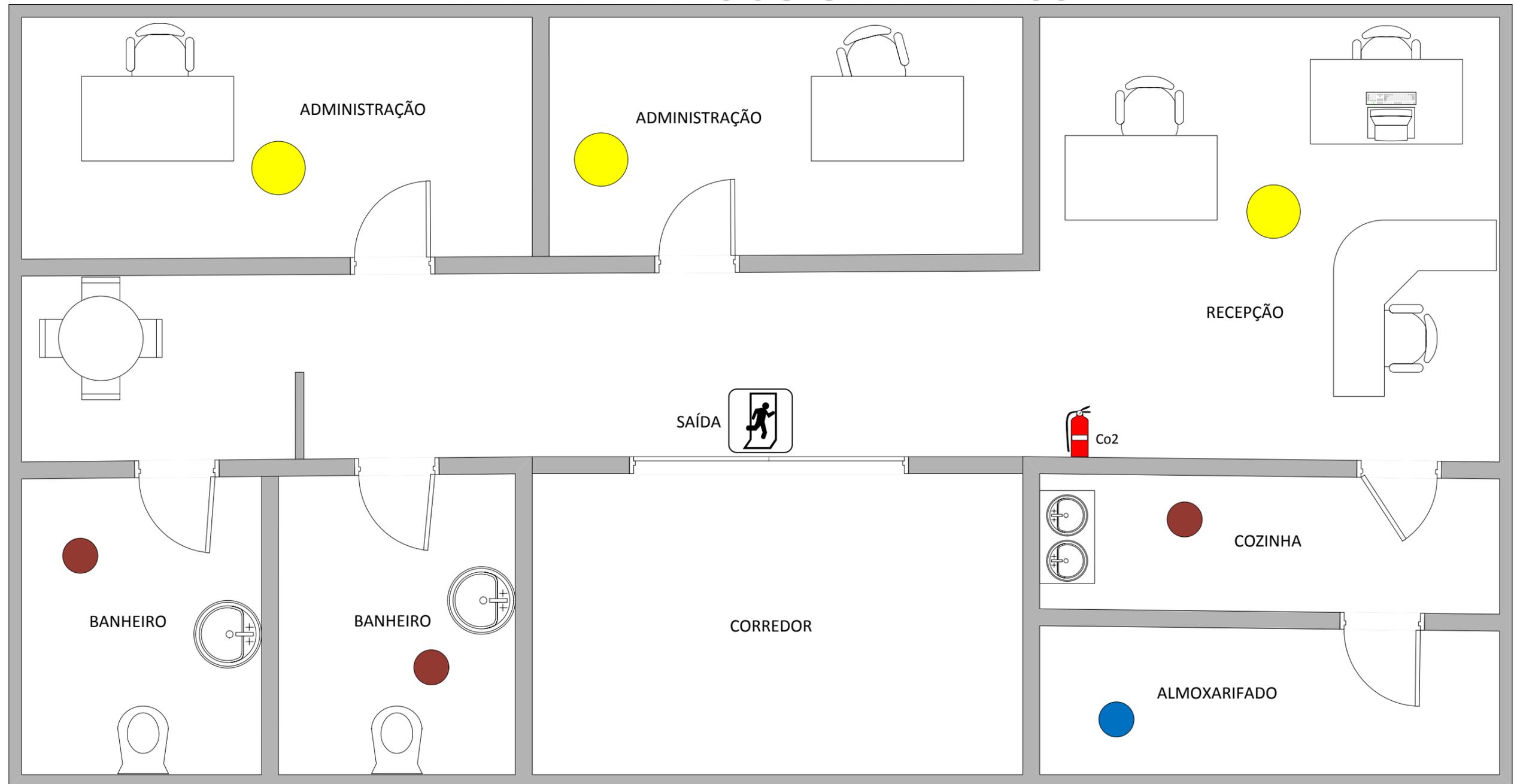


MAPA DE RISCO 32 EXPRESS



LEGENDA

GRAU DE RISCO	GRUPO DE RISCO	EXEMPLOS	PRINCIPAIS RECOMENDAÇÕES	EQUIPAMENTOS
GRANDE	QUÍMICO	Poeiras, Fumos, gases, Vapores, Nevoas, Neblinas Etc..	Foi Observado que prevalece o Risco Ergonômico, Antes de iniciar o trabalho fazer exercícios de alongamento durante 10 minutos, estabelecer pausas no trabalho e aproveitar para alongar os músculos das costas, mãos, braços e pernas, os cotovelos devem situar-se em um ângulo reto e confortável, os punhos devem estar descontraídos e confortáveis sem flexionamento perceptível, use um descanso para punho, a parte superior da tela do seu monitor deverá estar ao nível dos olhos e a uma distância equivalente ao comprimento do braço estendido, suas costas devem estar retas ou ligeiramente inclinadas para frente, mantendo a curvatura natural da coluna lombar.	 EXTINTORES
	ACIDENTE	Arranjo Físico Inadequado, Incêndio, Explosão, Máquinas e Equipamentos sem proteção Etc..		
MÉDIO	BIOLÓGICO	Fungos, Vírus, Parasitas, Bactérias, Protozoários, Insetos Etc..		
	FÍSICO	Ruído, Calor, Frio, Pressões, Umidade, Radiações Ionizantes e Não Ionizantes, Vibrações Etc..		
PEQUENO	ERGÔNOMICO	Levantamento e Transporte Manual de peso, Monotonia, Repetitividade, Posturas Inadequada Etc..		

ELABORADO POR:

Ana Paula Borges Araujo
Técnico Em Segurança do Trabalho