



“O trabalhador precisa se conscientizar que ninguém pode fazer mais para segurança dele do que ele mesmo...”



Recomendações

1. Não manuseie o protetor com as mãos sujas;
2. Utilize os protetores e abafadores durante todo o período de trabalho;
3. Após o uso, guarde o protetor na embalagem;
4. Lave regularmente seu protetor auditivo com água e sabão neutro;
5. Para retirar o protetor do ouvido, puxe o protetor pela sua haste;
6. Evite puxar os protetores pelo cordão.

Trabalhamos para melhorar a qualidade de vida dos nossos colaboradores!

SEU LOGOTIPO



PERDA AUDITIVA INDUZIDA PELO RUÍDO—PAIR

DDS
Dialogo Diário de Segurança

Nome da sua empresa aqui

O Que é PAIR?

É a perda auditiva provocada pela exposição ao ruído (barulho) por tempo prolongado.

A Perda Auditiva Induzida pelo Ruído é uma doença crônica e irreversível resultante da agressão as células do órgão de conti, que decorre da exposição sistemática e prolongada a ruído no trabalho, cujos os níveis de pressão sonora são elevados.

A exposição frequente a ruídos fortes ou moderadamente alto por um longo período de tempo pode danificar a sua audição. Células e nervos do ouvido interno são destruídos por exposição continua a sons altos, danificando a sua audição permanente.

A Perda Auditiva Induzida pelo Ruído uma vez instalada não tem cura, o que pode ser evitado é que a doença evolua.

Principais Características da PAIR

- Exposição prolongada a níveis de Ruídos superiores a 85dB (8horas);
- Perda gradual ao longo de 6 a 10 anos;
- Inicia-se nas frequências altas;
- Estabiliza quando para a exposição ao Ruído.

Sinais e Sintomas de Perda Auditiva

- Zumbidos;
- Dificuldade de localizar sons;
- Dificuldade na compreensão de fala;
- Problemas de comunicação;
- Tonturas, perdas de equilíbrio;
- Tensão e irritação;
- Falta de atenção e concentração.

Como Evitar a Perda Auditiva

Como já foi mencionado a perda auditiva não tem cura, logo não existe tratamento, não há como reverter o quadro, a única coisa a ser feita é buscar métodos para diminuir a exposição, isto é proteger a audição que ainda resta.

Para evitar o agravo da doença ou que se perda audição , o trabalhador deve utilizar o protetor auricular. Os protetores auriculares são muito eficientes se forem usados corretamente.

A Norma Regulamentadora nº15 (NR-15) da Portaria do Ministério do Trabalho nº 3.214/1978 estabelece os limites de exposição a ruído contínuo, conforme mostra a seguir:

- ⇒ * 85dB / 8 horas, * 86dB / 7 horas
* 87dB / 6 horas, * 88dB / 5 horas

Protetor Auricular

Funciona como uma espécie de barreira diminuindo em torno de 20dB, ou seja se uma pessoa estiver trabalhando em um local com 100dB, e estiver usando o Protetor Auricular, estará protegido quanto ao nível de ruído que passará a ser 80dB, estando assim dentro da normalidade.

Como Utilizar Protetores Auriculares Tipo Plug

- Passe uma das mãos por trás da cabeça e puxe levemente a parte superior da orelha e, com a outra mão, introduza o protetor no canal auditivo.

