

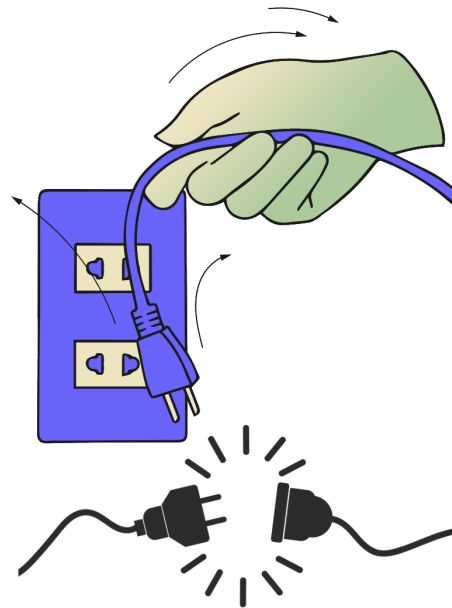
Kit de Primeiros Socorros

- ****Itens Essenciais:**** Bandagens, gazes, esparadrapo, luvas descartáveis, soro fisiológico, tesoura e curativos.
- ****Manter Acessível:**** O kit de primeiros socorros deve estar sempre visível e acessível a todos os trabalhadores no canteiro.



Prevenção é o Melhor Socorro

- ****Use EPI:**** Capacetes, luvas, botas e óculos de proteção evitam acidentes.
- ****Treinamento Regular:**** Participe dos treinamentos de segurança para estar preparado em situações de emergência.
- ****Cuidado com Riscos Elétricos:**** Em caso de choque, nunca toque na vítima sem antes desligar a fonte de energia.



Nome da empresa

DDS—DIALOGO DIÁRIO DE SEGURANÇA

PRIMEIROS SOCORROS EM CANTEIRO DE OBRAS



@segurancadotrabalhosempre

Reconhecendo Situações de Emergência



- ****Quedas e Traumas:**** Se alguém cair ou sofrer um impacto, evite mover a pessoa e chame socorro imediatamente.

- ****Cortes e Ferimentos:**** Em caso de sangramentos, pressione o local com um pano limpo e, se necessário, faça um torniquete.

- ****Queimaduras:**** Lave o local com água corrente por alguns minutos e cubra com um pano limpo, sem aplicar pomadas.



Regras Básicas de Primeiros Socorros

- ****Manter a Calma:**** Em emergências, manter a calma ajuda a tomar decisões rápidas e seguras.

- ****Sinalizar o Local:**** Sempre isole a área de acidentes para evitar novos riscos aos demais trabalhadores.

- ****Chamar Ajuda:**** Ligue para o número de emergência (192 ou 193) o mais rápido possível, explicando a situação.



Atendimento Imediato

- ****Desmaios:**** Deite a pessoa de lado, mantendo as vias aéreas livres, e nunca dê líquidos.

- ****Fraturas:**** Imobilize o local sem tentar reposicionar ossos e evite mover a vítima.

- ****Parada Cardíaca:**** Realize compressões torácicas enquanto aguarda socorro especializado.

